

# Ajenjo

## *Artemisia absinthium*



Planta perenne llamada comúnmente Ajenjo, nativa de las regiones templadas de Asia occidental, Norte de África y Europa. Es intensamente amarga y aromática, reconfortante y vitalizante, y estimula el estómago, la vesícula y el hígado.

FAMILIA Asteráceas

PARTES QUE SE EMPLEAN Partes aéreas.

VIRTUDES Tónico amargo, digestivo antiséptico, antiinflamatorio, inmunoestimulador, antifúngico, diurético, insecticida.

### DIGESTIÓN

- Estimula el flujo del ácido clorhídrico y fomenta el apetito, la digestión, la absorción y la función hepática.
- Se emplea para la pirosis, acidez, problemas del hígado, halitosis, gastritis, indigestión, anorexia, flatulencia, náuseas, vómitos, diarrea y gastroenteritis.
- Se toma con el estómago vacío para tratar los axiuros (lombrices).
- Antimicrobiano para las intoxicaciones alimentarias.

### MENTALES Y EMOCIONALES

- Estimula el cerebro.
- Se emplea tradicionalmente para la neuralgia, la depresión y el agotamiento nervioso.

# Ajenjo

## *Artemisia absinthium*

### SISTEMA MUSCULOESQUELETICO

- Antiinflamatorio para la gota y la artritis.

### SISTEMA REPRODUCTOR

- Regula el ciclo menstrual, alivia las menstruaciones dolorosas y fomenta la fertilidad.

### USO EXTERNO

- Se utiliza en lavados externos contra pulgas y piojos, como loción cutánea para problemas como la irritación por pañales, el pie de atleta, la sarna, forúnculos, pérdida de pelo, rozaduras, tirones y dolores artríticos.

**PRECAUCIONES:** EVÍTESE DURANTE EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA. SE RECOMIENDA DOSÍS REDUCIDAS; 1 A 2g DE PLANTA SECA 3 VECES AL DÍA LA INFUSIÓN SE PREPARA CON 1 CUCHARADA DEL VEGETAL PARA 1 LITRO DE AGUA RECIÉN HERVIDA: BEBER 1 TAZA 3 VECES EN EL DÍA.

EN DÓISIS DEMASIADO ELEVADAS, LOS PRINCIPIOS ACTIVOS DE ESTA PLANTA SON NEUROTÓXICOS Y ALUCINÓGENOS. DEBIDO A ESTOS EFECTOS, ESTA PLANTA MEDICINAL NO DEBE UTILIZARSE POR PERIODOS DE TIEMPO PROLONGADOS.

LOS DATOS PROPORCIONADOS TIENEN COMO FINALIDAD INFORMAR, SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS USOS QUE POSEEN PLANTAS QUE GENERALMENTE ESTAN A NUESTROS ALCANCE Y NO REEMPLAZA LO INDICADO POR TU MÉDICO.

